

# Camminare fa bene



**PREVIENE MALATTIE CARDIOVASCOLARI  
E AUMENTA IL BENESSERE FISICO**



**COMUNE DI  
CASIRATE D'ADDA  
PROVINCIA DI BERGAMO**

**IN GRUPPO È PIÙ FACILE SOCIALIZZARE  
E CONOSCERE PERSONE NUOVE**

**LA PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ  
È SU BASE VOLONTARIA E GRATUITA**

**OGNI MARTEDÌ ALLE ORE 20,30  
CASETTA DELL'ACQUA  
DI FRONTE AL CENTRO SPORTIVO**

*I promotori e gli accompagnatori declinano ogni responsabilità e danni a persone o cose avvenute durante l'attività stessa. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.*