

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI CASIRATE D'ADDA (BG)
MENU' INVERNALE VEGETARIANO DELLA REFEZIONE SCOLASTICA ANNO 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Pasta integrale con ragù di piselli Verdura Pane Frutta	Polenta con lenticchie Pane Frutta	Minestra di riso con prezzemolo e patate Formaggio Verdura Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdure Pane Frutta	Risotto alla milanese Platessa impanata Verdure Pane Frutta
	L9	L2	F2	U6	P7
2° settimana	Riso all'inglese Tonno Verdura Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Verdura Pane Frutta	Risotto parmigiana Frittata con verdure Pane Frutta	Pasta extravergine Ceci Verdura Pane Frutta	Lasagne di legumi Verdura Pane Frutta
	P13	F4	U6	L3	L9
3° settimana	Pasta al pesto Fagioli Verdura Pane Frutta	Minestrone lenticchie e patate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata con verdure Pane Frutta	Pasta al sugo di tonno Verdura Pane Frutta
	L3	L8	F5	U6	P13
4° settimana	Risotto parmigiana Piselli Verdura Pane Frutta	Pasta extravergine Platessa impanata Verdura Pane Frutta	Polenta con lenticchie Verdura Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Verdura Pane Frutta	Pizza margherita Verdura Frutta
	L5	P3	L2	U11	F10

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco.

Due volte al mese viene proposta la pasta integrale e una volta alla settimana il pane integrale

E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Ai bambini della scuola dell'infanzia la frutta viene proposta come merenda nel pomeriggio

E' possibile scambiare il menù del giorno con un altro della stessa settimana