

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI CASIRATE D'ADDA (BG)
MENU' ESTIVO VEGETARIANO DELLA REFEZIONE SCOLASTICA ANNO 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Pasta al ragù di piselli Verdura Pane Frutta	Risotto parmigiana Piselli Verdura Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Verdura Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata alle verdure Pane Frutta	Pasta al tonno Verdura Pane Frutta
	L9	L5	F5	U1	P13
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Verdura Pane Frutta	Pasta al pesto Ceci Verdura Pane Frutta	Lasagne di legumi Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Sogliola panata Verdura Pane Frutta	Pasta agli aromi Frittata alle verdure Pane Frutta
	F5	L3	L9	P6	U6
3° settimana	Riso all'inglese Uovo sodo Verdura Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro con pesce Verdura Pane Frutta	Pizza Margherita Verdura Frutta	Pasta al pomodoro Ceci Verdura Pane Frutta	Risotto parmigiana Fagioli Verdura Pane Frutta
	U11	P13	F10	L3	L3
4° settimana	Polenta con lenticchie Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Formaggio Verdura Pane Frutta	Pasta all'olio extrav. Sogliola panata Verdura Pane Frutta	Risotto milanese Lenticchie Verdura Pane Frutta	Insalata di farro (farro, uova, carote, sedano, piselli) Pane Frutta
	L2	F5	P7	L8	U9

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco.

Due volte al mese viene proposta la pasta integrale e una volta alla settimana il pane integrale

E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Ai bambini della scuola dell'infanzia la frutta viene proposta come merenda nel pomeriggio

E' possibile scambiare il menù del giorno con un altro della stessa settimana